

NORMATIVA DE LA PRUEBA

- La prueba será controlada por un Grupo de Voluntarios relacionados con la práctica del Deporte.
- Será descalificado el corredor que no efectúe el recorrido completo o no lleve visible el dorsal.
- El hecho de participar en esta prueba conlleva aceptar estas normas y recomendaciones, el estado de las carreteras y reconocer encontrarse en el estado adecuado para realizar la prueba sin problema.
- Durante la prueba solo circularan por el circuito los coches y motos que la organización autorice.
- La prueba esta Organizada por el Área de Deportes del Ayuntamiento de Almonaster la Real, con la colaboración de Protección Civil, Policía Local y numerosos voluntarios.
- La organización dispondrá de una Ambulancia atendida por un médico (hasta la entrada del último corredor).
- **No hay seguro de accidente y es obligatorio el uso del CASCO PROTECTOR.**
- La organización declina cualquier responsabilidad sobre los daños que pudieran causar o causarse los corredores durante el desarrollo de la prueba.
- Los participantes se responsabilizan de no arrojar basuras, debiendo depositar estas en los recipientes dispuestos a tal efecto.



RECOMENDACIONES

- Recomendamos, asimismo, que los deportistas suban ropa de abrigo (mantas, ropa seca,...) ya que la altura del lugar y las posibles inclemencias del tiempo pueden aconsejarlo.

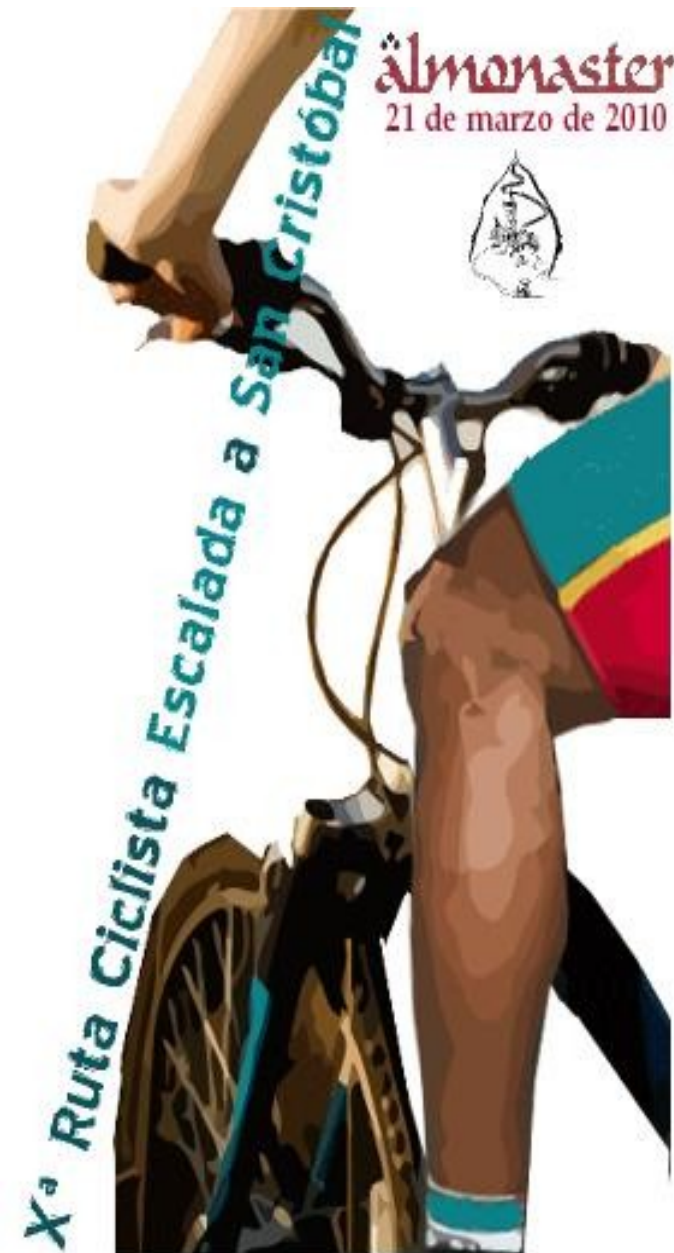
INSCRIPCIONES

- Inscripción:5€ que se abonaran a la recogida del dorsal.
- Se puede realizar:
 - Personalmente, en las Oficinas del Ayuntamiento de Almonaster la Real.
 - Por telf.: 959143003 / 617900466 Esther.
 - Email: inscripciones@almonasterlareal.com
- Datos:
 - Nombre y dos apellidos
 - Sexo
 - Año de nacimiento
 - Dirección propia o club
 - Teléfono de contacto.
 - Nº del DNI.
 - Dirección de correo electrónico.
- **Plazo de inscripción hasta el lunes 15 de marzo de 2010. (Pasado este plazo no se inscribirá a ningún participante).**

TE ESPERAMOS



Ayuntamiento de Almonaster la Real
Plaza de la Constitución Nº 1
Telf.: 959303003
Fax.:959143085
inscripciones@almonasterlareal.com
www.almonasterlareal.com

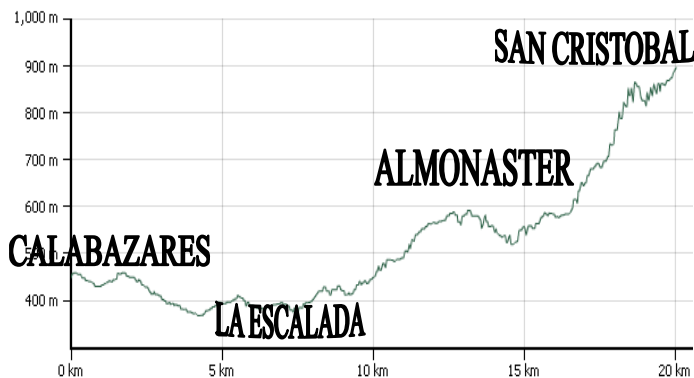


**Xª RUTA CICLISTA ESCALADA
A SAN CRISTÓBAL.- 21/III/10**

NUEVO RECORRIDO



DIFICULTAD: ALTA

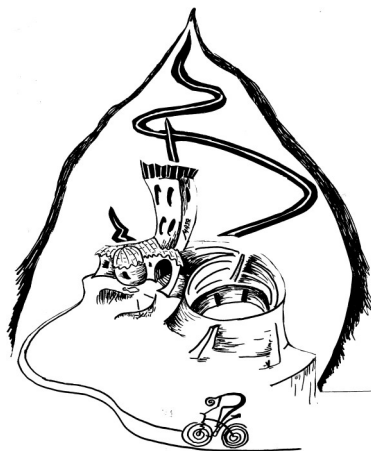


HORARIOS

- La salida se efectuara a las 11:00 h, desde la Aldea de Calabazares, situada a 4'5 Km de Almonaster la Real.
- Los ciclistas deberán estar concentrados en este lugar a las 10:00h.
- Los dorsales deberán ser recogidos antes de las 10:45h.
- Los coches de los acompañantes deben subir a la meta antes de las 11:00h. A partir de ese momento y durante el transcurso de la prueba el circuito permanecerá cerrado al trafico.

DISTANCIA, CIRCUITO Y DIFICULTAD

- **Distancia:** 20.000 m aproximadamente.
- El trazado de la prueba discurre por: calles de pueblo y aldeas, caminos rurales, senderos y CARRETERA ASFALTADA, que en su **ULTIMO TRAMO** se encuentra en muy **MAL ESTADO**.
- **Dificultad:** ALTA



CATEGORIAS Y PREMIOS

- Podrán participar en esta prueba cualquier deportista **MAYOR DE EDAD**. Competirán utilizando **BICILETA DE MONTAÑA (BTT)**.
- Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada modalidad. (Premios no acumulables).
- Categorías:
 - Junior (hasta 18 años) - Sénior (19 a 30 años)
 - Veterano A (31 a 39 años)
 - Veterano B (40 a 49 años) - Veterano C (50....)
 - Mujeres
- Todos los participantes recibirán una camiseta conmemorativa.
- Al finalizar la prueba, los participantes podrán ducharse en la vestuarios de la Piscina Municipal.
- La Organización ofrecerá a todos los participantes y acompañantes un refrigerio y degustación de productos de la zona.
- La entrega de premios y el refrigerio este año tendrá lugar en la Plaza Nueva, que se encuentra en los bajos del Colegio de Secundaria.

NOVEDADES

**¡NUEVO RECORRIDO
MÁS KM.**

**BICICLETA DE MONTAÑA (BTT)
CASCO OBLIGATORIO
PLAZO HASTA EL 15 DE MARZO!**